

# Operación y Mantenimiento de su Huerto LEHR

## Introducción



¡Felicidades por su reciente adquisición de un Huerto LEHR! El Huerto LEHR se distingue de todo otro método de horticultura que existe y requiere de unos cuidados específicos para seguir funcionando de manera óptima. Las buenas noticias son que este cuidado es relativamente fácil e implica seguir solo unas cuantas reglas sencillas.

El Huerto LEHR es un método de horticultura sostenible y productivo que requiere poca agua y poco esfuerzo. Se creó al combinar unas 12 técnicas de producción de alimentos, generación de suelos, y reparación medioambiental. El Huerto LEHR se riega solo, regula su propia fertilidad, controla plagas de insectos y enfermedades por su propia cuenta y genera su propio suelo. A pesar de que el Huerto LEHR fue diseñado para ser bastante sencillo de cuidar, hay algunas cosas importantes que debe entender para lograr que el Huerto LEHR tenga un rendimiento óptimo. Antes de explicarle cómo manejar el huerto, permítame explicarle algunos conceptos básicos.

Para comenzar, el nombre LEHR (por sus siglas en inglés) es un acrónimo que significa Ligando Ecosistemas y Herramientas para Regeneración. Vamos a considerar cada uno de estos términos uno por uno.

Un ecosistema es un grupo de organismos viviendo de una manera que beneficia a todos los organismos. Depende principalmente de tener suficientes nutrientes en el sistema y una marcada biodiversidad. Para que esto funcione, tenemos que enfocarnos en esas dos cosas. Queremos tener un ecosistema lo más completo posible.

Las herramientas en este caso incluyen la estructura y el equipo que constituyen el huerto. Las herramientas no pretenden en absoluto reemplazar la función del ecosistema como es el caso con muchos otros sistemas de horticultura. Las herramientas en el Huerto LEHR pretenden reemplazar la labor humana mientras dan apoyo y promueven la funcionalidad del ecosistema.

Estos dos aspectos están ligados para promover la funcionalidad óptima del sistema entero.

La meta final de la horticultura regenerativa, que se ve caracterizada principalmente por la generación de suelo de buena calidad y un hábitat para la fauna local (incluyendo la fauna urbana).

El Huerto LEHR es una máquina casi autónoma, con tal de estar debidamente montada. La parte difícil es “afinar” la máquina para que funcione de manera óptima. Este manual de usuario le ayudará a entender cómo mantener su Huerto LEHR bien “afinado” para rendimiento óptimo. Aquí consideraremos los varios sistemas y cómo lograr que sigan funcionando de forma óptima.

## El Suelo

El suelo en el Huerto LEHR está lleno de vida. Los materiales que componen el suelo proveerán una fuente de nutrientes para los organismos en el suelo. Con el tiempo, el suelo se

descompondrá al grado que el agua ya no fluye con facilidad a través del suelo y no habrá tantas fuentes de alimento para nutrir el suelo. Cuando esto sucede, después de aproximadamente un año de crecimiento, es necesario remover alrededor de la mitad del suelo y añadir y mezclar astillas de madera nuevas al suelo restante. Si hay un cedazo disponible, es mejor permitir que el suelo se seque, y entonces colar las partículas finas y reemplazarlas con astillas de madera, o ramas picadas, pero esto no es necesario si no hay un cedazo disponible.

Aparte de este trabajo que se hace una vez al año, el suelo se cuida solo. No requiere de otro mantenimiento ni fertilizantes. El suelo removido es una excelente adición a los árboles u otras plantas en el suelo. Hasta se puede esparcir sobre el césped.

## **Abono**

El Huerto LEHR cuenta con un cesto para compostaje integrado. Este es un lugar excelente donde verter los desechos comestibles de la cocina y los recortes de los arbustos de su jardín. El cesto para compostaje funciona mayormente por sí solo y no requiere mucha atención de parte suya. El huerto funcionará mejor si vierte mucho compost porque así los nutrientes del compost descompondrán y nutrirán a las plantas ayudándolas a crecer con más rapidez. Solo habrá que vaciar el cesto para compostaje una o dos veces al año, se recomienda hacer esto al mismo tiempo que cambie el suelo del huerto. Se puede añadir el compost terminado directamente al suelo nuevo en el huerto.

Hay varias reglas sobre lo que puede y no puede verter en su cesto para compostaje. Muchos de estos no aplican al compost del Huerto LEHR.

Puede añadir:

Desechos comestibles (incluyendo carne y lácteos, aunque estos deben ser en pequeñas cantidades)

Recortes del jardín

Cualquier cosa que antes era planta o animal

Toallas de papel y pañuelos

Cartón, como cajas de pizza

Nunca añadir:

Cosas que no se descomponen, como el plástico

Desperdicios de las mascotas

Maleza con sus semillas

## **Cronómetro para la Bomba**

Hay un cronómetro que controla la bomba que riega el huerto. Al inicio, la bomba estará configurada de la manera que lo necesite, pero a medida que va madurando el sistema y con los cambios de las estaciones habrá que hacer ajustes. Al irse descomponiendo el suelo habrá que regar con menos frecuencia, por ejemplo, en vez de 4 veces al día solo una o dos veces. Igualmente, querrá regar más durante las estaciones calientes que en las frías.



Para programar el reloj del cronómetro, mantener apretado el botón “clock” (reloj) y hacer los ajustes necesarios usando los botones “week” (semana), “hour” (hora), y “minute” (minuto).

Para programar la función del cronómetro, apretar el botón “prog”. Esto abrirá el menú que muestra cuándo inicia el ciclo “1”. Programar el tiempo utilizando los botones “week”, “hour” y “minute”. Entonces apretar “prog” otra vez para ver cuando termina el ciclo “1”. Programar el tiempo de la misma manera. Por ejemplo, si desea que la bomba se inicie a las 6 am y que se apague a las 6:15 am, “1 On” debe estar programado para 6 am y “1 off” debe estar programado para 6:15 am. Puede hacer esto para todos los ciclos que desea programar. Para borrar el cronómetro y comenzar de nuevo, insertar algo puntiagudo en el hoyo con la “R” al lado para resetear el cronómetro.

También se puede encender y apagar el cronómetro o programarlo a automático. Cuando está encendido, bombeará continuamente. Cuando está apagado no bombeará. Cuando está programado en “auto”, bombeará según el programa elegido. Si desea que bombee por un corto tiempo, puede ponerlo en “on” por un corto tiempo. En la parte derecha inferior hay un botón marcado “ON/AUTO/OFF.” Este es un interruptor de recorrido, y hay un indicador en la parte inferior de la pantalla que mostrará el programa que ha elegido. Al apretar el botón, hará un recorrido de los distintos programas, así que asegurarse de terminar con el que desea. Si desea encender la bomba y dejarlo bombeando por un rato, recomiendo recorrer los programas hasta “on” y después apretar el botón otra vez para que regrese a “auto”. Así la bomba funcionará, pero si se le olvida, el cronómetro mismo lo apagará la próxima vez que toca el mando de apago en el cronómetro.

## **Cronómetro del Rociador**



El huerto tiene incluido un rociador. Durante la mayor parte de la vida útil de su Huerto LEHR, no habrá que usarlo. La barra rociadora está incluida solamente para ayudar a las semillas a iniciar su crecimiento y para mantener húmedos a los niveles superiores del huerto después de haber añadido astillas nuevas de madera. Para programar el cronómetro, recorra a través de los varios mandos, programando el reloj, la hora de inicio, la duración, y los días en los cuales desea que funcione. Yo

recomiendo dos veces al día por unos 2 minutos. Entonces poner el control en “auto”. Una vez que sus plantitas han madurado al grado de que sus raíces alcancen el agua que corre por el suelo, normalmente cuando alcanzan 2 pulgadas de altura, entonces dejar el cronómetro programado en “Off” porque ya no necesitará usar el rociador.

## **Sembrando Su Huerto**

Siempre que hay espacio libre, puede sembrar plantas nuevas. Lo más importante que tomar en consideración, es de sembrar plantas apropiadas para la estación. Consultar al calendario local de cultivos. El Huerto LEHR tiene un suelo muy fértil, así que puede aguantar densidad de plantas. Prefiero sembrar con suficiente densidad para que no se pueda ver el suelo cuando las plantas están maduras. Además, se recomienda sembrar hierbas y flores con sus frutas y verduras para animar la presencia de insectos beneficiosos.

## **Plagas y Enfermedades**

Al igual que otros huertos, habrá plagas. NUNCA FUMIGAR CON PESTICIDAS. Las pesticidas entrarán en el suelo y dañarán a los delicados ecosistemas que hagan funcionar el Huerto LEHR. Para insectos más grandes, sacarlos de las plantas a mano. Para los insectos más pequeños, una rápida pulverización de agua será suficiente. El suelo del Huerto LEHR ayuda a las plantas a tener un sistema inmune saludable y permite que las plantas aguanten la mayoría de las plagas y enfermedades. La presencia de pequeños insectos con cuerpos blandos, atraerá a otros insectos beneficiosos a su huerto. Fumigar con pesticidas, también hará daño a los insectos beneficiosos que ayudarán a su huerto a resistir las plagas en el futuro.